

Confiance en soi : soyez efficace !

Booster sa confiance en soi dans son travail pour se sentir compétent et atteindre ses objectifs.

Dans le domaine professionnel, la confiance en soi est essentielle pour se sentir compétent et être performant. Travailler avec assurance facilite aussi échanges et l'on se sent plus apte à atteindre ses objectifs.



2 jours



14h



INTER : 700 €
INTRA : nous consulter



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre le mécanisme de la confiance en soi
- ✓ Développer la confiance en soi au sein de ses actions professionnelles
- ✓ Interagir avec intelligence émotionnelle au sein de son équipe

PROGRAMME

PARTIE 1 - Comprendre le mécanisme de la confiance en soi

Séquence 1 : Définir la confiance en soi

Séquence 2 : Evaluer sa confiance en soi

PARTIE 2 - Développer la confiance en soi au sein de ses actions professionnelles

Séquence 3 : Renforcer son sentiment d'efficacité professionnelle

Séquence 4 : Prendre conscience de ses compétences

PARTIE 3 - S'affirmer dans son poste

Séquence 5 : Soigner son charisme

Séquence 6 : Définir ses priorités

Séquence 7 : Se fixer des objectifs stimulants



Programme en PDF

LES +

- ✓ Contenu adapté au quotidien de l'entreprise
- ✓ Boîte à outils d'exercices
- ✓ Approche dynamique et bienveillante

METHODES PEDAGOGIQUES

- ✓ Alternance théorie et pratiques
- ✓ Echanges interactifs
- ✓ Jeux de rôles
- ✓ Support de cours

CONTACT



06.87.06.71.90



lesaillesdudeveloppement@gmail.com

NOS AUTRES FORMATIONS

Spécialisation Efficacité professionnelle

EMOTIONS AU TRAVAIL



STRESS AU TRAVAIL



CHANGEMENT AU TRAVAIL



**BESOIN
D'INFORMATIONS
COMPLEMENTAIRES ?**

✉ lesailedudeveloppement@gmail.com

☎ 06.87.06.71.90

CATALOGUE 2018
à télécharger

